

نام و نام خانوادگی: شماره پرسنلی: پزشک معالج: تاریخ و ساعت مراجعه:

- ساعت ۱۰ شب دو روز قبل از مراجعه سه عدد قرص بیزاکودیل با هم میل شود.
- یک روز قبل از انجام کولونوسکوپی، رژیم فقط مایعات صاف شده باشد، مثل آب، آب میوه روشن و بدون تفاله مثل آب سیب، گلابی، آناناس، چای کم رنگ به همراه قند یا عسل
- برای نهار و شام از آب صاف شده گوشت یا مرغ بدون مواد جامد گوشتی استفاده شود.
- * توجه: شیر و لبنیات و نوشابه های گازدار به هیچ عنوان میل نشود (مصرف نشود).
- از ساعت ۱۰ صبح، روز قبل از انجام کولونوسکوپی، ۵ بسته پودر داده شده را در آب ساده یا شربت آب لیمو حل کرده و هر نیم ساعت، یک لیوان میل کنید. (هر بسته پودر داخل ۴ لیوان مایع حل شود. (جمعاً ۲۰ لیوان)

* توجه ۱:

- ۱- راه رفتن بسیار زیاد از الزامات رژیم کولونوسکوپی می باشد. (حداقل چندین ساعت در روز به طور متناوب)
- ۲- خوردن مایعات فراوان بسیار، بسیار مهم می باشد. (حداقل ۳۰ لیوان در روز)
- ۳- داروهای داده شده برای رژیم کولونوسکوپی، را به طور کامل و در وقت تعیین شده میل فرمایید.
- پس از اتمام پودرها، مجدداً به خوردن مایعات صاف و بدون تفاله ادامه دهید و فعالیت بدنی داشته باشید،

* توجه ۲:

- ۱- صبح روز مراجعه ناشتا باشید.
 - ۲- در صورتی که وقت شما بعد از ظهر است تا ساعت ۰۹:۳۰ صبح اجازه خوردن مایعات شفاف دارید. سپس ناشتا باشید.
 - ۳- مراجعه کننده محترم داشتن همراه، بسیار مهم و الزامی می باشد. (بدون همراه مراجعه نفرمایید).
- توصیه های مهم:
- ۱- در صورت مصرف آسپرین، با پزشک معالج گوارش هماهنگ شود.
 - ۲- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین، پلاویکس و ... و همچنین در صورت داشتن مشکل قلبی حتماً با پزشک قلب خود مشورت کرده و اجازه کتبی از وی، داشته باشید. البته انجام اقدامات آندوسکوپی و کولونوسکوپی تشخیصی بدون بیهوشی و اقدامات درمانی نیاز به قطع داروی رقیق کننده خون ندارد.
 - ۳- در صورت داشتن دیابت (قند خون بالا)، داروهای دیابت روز انجام کار استفاده نشود. (داروی قند روز قبل نصف شود)
 - ۴- نیم ساعت بعد از خاتمه کولونوسکوپی می توانید، غذا میل کنید، مگر اینکه پولیپ برداشته شده باشد.
 - ۵- بعد از انجام کار - به دلیل خواب آلودگی، اجازه رانندگی ندارید. (تا ۴ ساعت)
 - ۶- مراجعه کننده محترم؛ از آنجائیکه دستگاهها در این مرکز به صورت مکانیزه، شستشو و استریل می گردند و این پروسه کاری زمانی حدود ۲۵ دقیقه را به خود اختصاص می دهد و همچنین به دلیل اینکه، ااناتومی هر شخص با شخص دیگر تفاوت دارد، بنابراین، تخمین زمان انتظار به طور دقیق امکانپذیر نیست و زمان داده شده (وقت) به شما به صورت تقریبی است.
 - (پس لطفاً در روز مراجعه به این مرکز، تایم خود را فقط برای این کار اختصاص دهید. قبلاً از صبوری شما کمال تشکر را داریم.)
 - ۷- همراه داشتن نسخه درخواستی پزشک الزامی است.
 - ۸- قابل ذکر است، داروهای قلبی، فشار خون و اعصاب راقطع نکرده و حتی صبح روز مراجعه ساعت ۶ صبح با کمی آب میل شود. (داروهای رقیق کننده خون شامل داروهای قلبی نیستند و در بالا توضیحات لازم داده شده است.)
 - ۹- در صورت عدم آمادگی شما، کولونوسکوپی انجام نخواهد شد و وقت شما به مدت طولانی، به تعویق می افتد.

مراجعه کننده عزیز:

انجام کار شما در این مرکز با حضور پزشک بیهوشی بوده و با خواب آرام و سبک، پروسیجر انجام خواهد شد، پس با استرس بی مورد خود را نگران نفرمایید.

کد: NCM-WI-034

ویرایش : 04

آمادگیهای لازم جهت کولونوسکوپی



بیمارستان فوق تخصصی مرکزی
صنعت نفت تهران