

بالا بودن فشار خون (هیپوتنشن)

بیماری فشار خون بالا به موقعیتی گفته می شود که فشار عروق خونی بصورت ثابت و پایدار بالا می باشد. با هر ضربان قلب خون از قلب به عروق خونی وارد می شود. در نتیجه اگر فشار عروق خونی بالا باشد در هر ضربه فشار مضاعفی به قلب وارد می شود. بالا بودن فشار خون یک بیماری جدی است که باعث می شود احتمال آسیب به قلب، مغز و کلیه ها بالا برود.

بالا بودن فشار خون یک علت عمده ی مرگ زودرس در دنیا است که در مردان به ازای هر ۴ نفر یک فرد و در زنان به ازای هر ۵ نفر یک فرد به این بیماری مبتلا است.

بالا بودن فشار خون در کشورهای فقیر و متوسط شیوع بیشتری دارد علت آن افزایش عوامل خطر بیماری در دهه های اخیر می باشد.

منبع

سایت سازمان بهداشت جهانی

