

دیابت

دیابت یک بیماری متابولیک مزمن است که با افزایش سطح گلوکز خون مشخص می شود که در نتیجه ی این افزایش آسیب های شدید و جدی به قلب، عروق خونی، چشم ها، کلیه ها و اعصاب رخ می دهد. شایعترین نوع دیابت، دیابت نوع ۲ است که اغلب در بالغین دیده می شود که علت آن مقاومت به انسولین و یاساخت ناکافی انسولین می باشد. در سه دهه ی گذشته شیوع دیابت نوع ۲ در کشورهای ثروتمند بسیار افزایش یافته است. دیابت نوع اول یا دیابت جوانی یا دیابت وابسته به انسولین یک بیماری مزمن است که علت آن کاهش یا عدم ساخت انسولین توسط پانکراس می باشد. در حدود ۴۲۲ میلیون انسان در سراسر دنیا به دیابت مبتلا هستند و در سال شاهد ۱/۶ میلیون مرگ ناشی از دیابت می باشیم.

منبع

سایت سازمان بهداشت جهانی

هموگلوبین A1C (درصد)	قند خون دو ساعت بعد از دریافت ۷۵ گرم گلوکز خوراکی (میلی گرم در دسی لیتر)	قند خون ناشتا (میلی گرم در دسی لیتر)	
۵/۷ تا ۶/۴	۱۴۰ تا ۱۹۹	۱۰۰ تا ۱۲۵	پیش دیابت
بیشتر یا مساوی ۶/۵	بیشتر یا مساوی ۲۰۰	بیشتر یا مساوی ۱۲۶	دیابت